

VIOLENCES INTRAFAMILIALES

**QUI PEUT
M'AIDER ?**

LE RESEAU EST



**Pour me mettre à l'abri /
Pour me protéger (7j/7 – 24h/24) :**

Numéros pouvant être composés à partir d'un téléphone fixe ou mobile (non-payants)

- Urgences- Hôpital : **15**
- Gendarmerie – Police : **17**
- Pompiers : **18**
- Appel d'urgence européen : **112**
- SMS au **114** si impossibilité de parler
- Hébergement d'urgence : **115**
- Allô enfance en danger : **119**

**Pour constater mes blessures
(psychologiques ou physiques)
et obtenir un certificat médical :**

- Médecin traitant ou de proximité
- Maison médicale de garde via le **15** pour le week-end ou les soirées
- Institut Médico légal : **0262 90 57 41** (CHU St Denis)

Numéros d'écoute et plateforme d'informations :

- Plateforme d'informations : <https://parcours-victimes.fr/>
- Violences femmes Info : **3919** (de 11h à minuit du lundi au vendredi et de 11h à 20h les weekends et jours fériés)
- Allô enfance en danger : **119** (7j/7, 24h/24)
- SOS Viols Femmes Informations : **0800 05 95 95** (du lundi au vendredi de 12h à 21h)
- Auteurs de violences conjugales : **08 019 019 11** (7j/7 de 11h à 21h)

Pour mes démarches juridiques :

- Association réunionnaise pour l'aide juridique aux familles et aux victimes (ARAJUFA) :
0262 21 45 94 - 0262 96 10 18

Pour mes enfants :

- Centre Médico Psychologique pour Enfants et Adolescents (CMPEA)
 - St André : **0262 58 87 30**
 - St Benoit : **02 62 50 29 10**
- Unité d'Accueil Pédiatrique Enfants en Danger (UAPED-Victimologie pédiatrique)
0262 90 57 20
- Allô enfance en danger : **119**

VIOLENCES INTRAFAMILIALES

QUI PEUT M'AIDER ?

LE RESEAU EST



CPTS EST
Communauté Professionnelle Territoriale
de Santé de l'Estré de la Réunion

Pour m'écouter, m'accompagner (moi et mes enfants) :

- Associations
 - Personnes agées : Allo Maltraitance (ALMA) : **0262 41 53 48**
 - Association féminine de l'EST contre tristesse tyrannie traumatisme (AFECT) : **0692 61 76 59**
 - Association des maisons de la Famille de la Réunion (AMAFAR-EPE) : **0693 10 69 37**
 - Antenne Réunionnaise de l'Institut de Victimologie (ARIV) : **0262 19 07 56 - 0692 61 08 88**
 - Enfants Association : Écoute moi, Protège moi, Aide moi (EPA) : **0692 13 72 66**
 - Collectif pour élimination des violences intrafamiliales (CEVIF) : **0262 41 80 80 - 0692 14 58 45**
 - Femmes Solid'Air ! : **0692 36 53 91 - 0692 26 53 52- 0692 23 32 23**

- Centre Médico Psychologique (CMP) :

- St André : **02 62 46 26 53**
- St Benoit : **02 62 50 11 05**

Ces services sont souvent totalement pris en charge et confidentiels