

**Pour me mettre à l'abri /
Pour me protéger (7j/7 – 24h/24) :**

*Numéros pouvant être composés à partir
d'un téléphone fixe ou mobile (non-payants)*

- Urgences- Hôpital : **15**
- Gendarmerie – Police : **17**
- Pompiers : **18**
- Appel d'urgence européen : **112**
- SMS au **114** si impossibilité de parler
- Hébergement d'urgence : **115**
- Allô enfance en danger : **119**

Pour mes démarches juridiques :

- Association réunionnaise pour l'aide juridique aux familles et aux victimes (ARAJUFA) : **0262 21 45 94 - 0262 96 10 18**

Pour mes démarches sociales :

- Intervenants sociaux en commissariat et en gendarmerie
 - Secteur St André : **0262 58 59 17 - 0692 8833 60**
 - Secteur de Sainte Maire, Sainte-Suzanne et Salazie : **0693 13 40 84**
 - Secteur Bras-Panon, St-Benoît, Ste-Rose, Plaine des Palmistes : **0262 50 33 82 - 0692 76 18 54**

Pour mes enfants :

- Centre Médico Psychologique pour Enfants et Adolescents (CMPEA)
 - St André : **0262 58 87 30**
 - St Benoit : **02 62 50 29 10**
- Victimologie pédiatrique : **0262 90 57 20**
- Allô enfance en danger : **119**

**Pour constater mes blessures
(psychologiques ou physiques)
et obtenir un certificat médical :**

- Médecin traitant ou de proximité
- Maison médicale de garde via le **15** pour le week-end ou les soirées
- Médecine légale : **0262 90 57 41** (CHU St Denis)

**VIOLENCES
INTRAFAMILIALES
QUI PEUT
M'AIDER ?**

LE RESEAU EST



Numéros d'écoute et plateforme d'informations :

- Plateforme d'informations : <https://parcours-victimes.fr/>
- Violences femmes Info : **3919** (de 11h à minuit du lundi au vendredi et de 11h à 20h les weekends et jours fériés)
- Allô enfance en danger : **119** (7j/7, 24h/24)
- SOS Viols Femmes Informations : **0800 05 95 95** (du lundi au vendredi de 12h à 21h)
- Auteurs de violences conjugales : **08 019 019 11** (7j/7 de 11h à 21h)

Pour m'écouter, m'accompagner (moi et mes enfants) :

- **Associations**
 - Association féminine de l'EST contre tristesse tyrannie traumatisme (AFECT) : **0692 61 76 59**
 - Association des maisons de la Famille de la Réunion (AMAFAR-EPE) : **0693 10 69 37**
 - Antenne Réunionnaise de l'Institut de Victimologie (ARIV) : **0262 19 07 56 - 0692 61 08 88**
 - Collectif pour élimination des violences intrafamiliales (CEVIF) : **0262 41 80 80 - 0692 14 58 45**
 - Femmes Solid'Air ! : **0692 36 53 91 - 0692 26 53 52- 0692 23 32 23**

● Centre Médico Psychologique (CMP) :

- St André : **02 62 46 26 53**
- St Benoit : **02 62 50 11 05**

● Intervenants sociaux en commissariat et en gendarmerie

- Secteur St André : **0262 58 59 17 - 0692 88 33 60**
- Secteur de Sainte Maire, Sainte-Suzanne et Salazie : **0693 13 40 84**
- Secteur Bras-Panon, St-Benoît, Ste-Rose, Plaine des Palmistes : **0262 50 33 82 - 0692 76 18 54**

Ces services sont souvent totalement pris en charge et confidentiels